



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 05- Período 20 de NOVEMBRO à 15 de DEZEMBRO de 2023 - CARDÁPIO ALERGIA A OVOS preparações que atinjam temperaturas superiores a 180°, não precisam ser excluídas do cardápio no caso de alergias moderadas. Para alergias mais severas retira-se todo alimento que contenha ovos na sua preparação. Diante disso, o setor de nutrição analisa o laudo médico de cada aluno individualmente.

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 20/11 | Terça-feira Dia: 21/11 | Quarta-feira Dia: 22/11 | Quinta-feira Dia: 23/11 | Sexta-feira Dia: 24/11 |
|--------|-------------------------------|---|--|---|---|---|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SÊMOLA com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Café com leite Pão caseiro com margarina Banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos Salada de vagem, cenoura e couve flor. Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) Suco de uva integral sem açúcar | <ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja |
| | | Segunda-feira Dia: 27/11 | Terça-feira Dia: 28/11 | Quarta-feira Dia: 29/11 | Quinta-feira Dia: 30/11 | Sexta-feira Dia: 01/12 |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada de repolho Banana | <ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Iogurte de frutas Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos |
| SEM 03 | | Segunda-feira Dia: 04/12 | Terça-feira Dia: 05/12 | Quarta-feira Dia: 06/12 | Quinta-feira Dia: 07/12 | Sexta-feira Dia: 08/12 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SÊMOLA COM molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Bolo de laranja Leite com café Banana | <ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) Chá mate natural Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne de frango ao molho Purê de batatas Salada de repolho e cenoura Melancia |
| SEM 04 | | Segunda-feira Dia: 11/12 | Terça-feira Dia: 12/12 | Quarta-feira Dia: 13/12 | Quinta-feira Dia: 14/12 | Sexta-feira Dia: 15/12 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Chá de ervas Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SÊMOLA com carne em cubos Salada colorida Maçã |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanuéli M. Moreira

Simone R. B. Brandini